Alcalá de Henares, Campiña del Henares 15. Ruta del castillo árabe por el Parque de los Cerros

POR LA COMUNIDAD DE MADRID **SAGAIUD SATUR**





RUTAS GUIADAS POR LA COMUNIDAD DE MADRID

- 1. Itinerario por los antiguos molinos de La Hiruela
- 2. Ruta por las campiñas de Torremocha de Jarama
- 3. Senda Ecológica de Canencia
- 4. De Oteruelo del Valle a El Paular
- 5. De Canto Cochino al Refugio Giner de los Ríos Camino Schmid
- 7. Paseo por el Valle de la Fuenfría
- 8. Las Machotas desde San Lorenzo de El Escorial
- 9. Los molinos del río Perales
- 10. Peña de Cadalso 11. Vía Verde del Guadarrama
- 12. Los paseos arbolados de los sotos históricos de Aranjuez 13. Titulcia, Laguna de San Juan, Chinchón
- 14. Los sotos de Villamanrique de Tajo
- 15. Ruta del castillo árabe por el Parque de los Cerros

Dificultad de las rutas: muy fácil fácil poca dificultad















Ruta del castillo árabe por el Parque de los Cerros

Alcalá de Henares, Campiña del Henares

La ruta...

De sobra es conocido por todos el incomparable valor patrimonial de Alcalá de Henares. Sin embargo, su riqueza natural es menos afamada. El Parque de los Cerros, con una importante diversidad de flora y fauna y un paisaje geomorfológico muy interesante, es un magnífico espacio para realizar rutas a pie o en bicicleta y disfrutar de la naturaleza. El recorrido propuesto tiene su punto de inicio y llegada en el aparcamiento del parque, a la entrada de éste. Atraviesa distintos hábitats, entre los que destacan el de ribera que se da junto al cauce del Henares y el de los montes y laderas. Su punto de mayor interés es la subida a los restos del castillo árabe de Qal'at'Abd al Salam, del siglo IX. Igualmente, a lo largo de este itinerario apto para personas sin experiencia, de 9,600 km y 200 m de desnivel, se obtienen unas bonitas vistas del Cerro del Ecce-Homo y de la ciudad de Alcalá de Henares.

Acceso al punto de inicio: por la A-2 hasta la salida 29, donde se coge la M-300 y se continúa en dirección a Loeches. Una vez se han pasado varias rotondas y se ha cruzado el río Henares, en una nueva rotonda se realiza un cambio de sentido. Unos 200 m después, a mano derecha, está señalizada la entrada al Parque de los Cerros.

Una vez estacionado el vehículo en la zona habilitada, a la entrada del Parque de los Cerros, arranca este recorrido cuya primera parada es el Aula de la Naturaleza, creada en 2007 para promover la riqueza natural del parque. Aquí, varios paneles informativos muestran las cuatro rutas que pueden hacerse: la de la Puerta Verde y el Camino del Retén, la de los Tarais, la del Ecce-Homo y la del Castillo Árabe. Tal y como se indica, desde este punto y hasta el castillo, el itinerario está señalizado con marcas azules.

La ruta continúa por el camino de los Catalanes hasta que, una vez recorridos 1,270 km desde el Aula de la Naturaleza, hay que desviarse hacia la izquierda para llegar, poco después, al camino de la Alvega, desde el que se ve, a mano izquierda, la isla de la Alvega y, algo más adelante, el Cerro del Ecce-Homo. Al rato, comienza a bordearse el Cerro Malvecino, se inicia un ligero descenso hacia el río Henares y se contempla la ciudad de Alcalá. Una vez se ha alcanzado el río, la flora propia de los montes y laderas –la de mayor extensión del parque y que está compuesta, principalmente, por distintos arbustos- desaparece y surge la vegetación de

ribera con álamos blancos (Populus alba), chopos (Populus nigra), sauces blancos (Salix alba), olmos comunes (Ulmus minor) y alisos (Alnus glutinosa). Además, es aquí donde puede verse la mayor diversidad de aves del parque. Hay picos picapinos (Dendrocopos major), abubillas (Upupa epops), ruiseñores (Luscinia megarhynchos), fochas comunes (Fulica atra), pollas de agua (Gallinula chloropus) o ánades azulones (Anas platyrhynchos).

La subida a la fortaleza musulmana de Qal'at'Abd al Salam, en un cerro de 630 m de altitud, se realiza por el camino del Castillo. Qal'at'Abd al Salam fue construida a mediados del siglo IX y formó parte de un sistema cuyo fin era la defensa de Toledo. Tras un largo periodo de asedio, el castillo fue conquistado por las tropas cristianas que el arzobispo de Toledo envió en 1118. Únicamente continúan en pie un par de torreones y restos de la

Una vez se ha bajado del castillo por el mismo camino, el retorno se realiza tomando el camino de la Barca para coger, finalmente, el camino de los





Catalanes. Así se llega nuevamente a la entrada del parque, punto final

Ficha técnica:

Tipo de itinerario: circular Señalización: en todo el recorrido Dificultad: fácil **Distancia aproximada**: 9,600 km Duración aproximada: 1 h y 30 min Desnivel: 200 m

Época aconseiada: evitar los días calurosos

Toda la ruta en bicicleta



Para no perderse...

Intelectual, universitaria, cervantina, literaria y una de las 13 ciudades españolas declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, **Alcalá de** Henares (el punto de inicio de la ruta) es una delicia para los sentidos. La creación de la **Antigua Universidad Cisneriana Complutense**, fundada en 1499 por el Cardenal Cisneros, transformó la urbe y la convirtió en el primer conjunto universitario de la Edad Moderna. En torno al **Colegio Mayor** de San Ildefonso —su espectacular fachada fue construida en 1537 por Rodrigo Gil de Hontañón, arquitecto de las catedrales de Salamanca y Segovia—, surgieron infinidad de instituciones eclesiásticas y privadas y un gran número de colegios menores – Alcalá llegó a tener más de 40 – que se han conservado, restaurado y, muchos de los cuales, se han recuperado para el uso académico.

La **Plaza de Cervantes** –con un monumento al autor de **El Quijote** y un templete de música— es el corazón de la ciudad y un merecido homenaje a su vecino más ilustre, Miguel de Cervantes Saavedra. Aunque no es el único, pues Alcalá de Henares está llena de lugares que guardan una estrecha relación con el autor más ilustre en lengua castellana. El más característico es el Museo Casa Natal de Cervantes, un magnífico ejemplo de vivienda castellana del siglo XVI que además guarda una espléndida colección de ediciones de las obras de Cervantes. Igualmente, los alcalaínos recuerdan al escritor durante la **Semana Cervantina**, declarada Fiesta de Interés Turístico Regional y que se celebra coincidiendo con la fecha del bautismo del autor, el 9 de octubre. Durante una semana y media tienen lugar diversas representaciones teatrales, una feria del libro, un mercado medieval y unas jornadas gastronómicas en las que es posible degustar, en algunos restaurantes de la ciudad, menús inspirados en la época del Siglo de Oro. También son de Interés Turístico Regional la Semana Santa y la representación, en torno al día de Todos los Santos, de la obra más afamada de José Zorrilla, *Don Juan Tenorio*.

Otro de los símbolos de Alcalá de Henares son las cigüeñas. Incluso, una ruta recorre sus calles en busca de los numerosos nidos que existen sobre las torres, chapiteles y cornisas de diversos edificios y de las cigüeñas que los habitan. Hacerla es también una buena manera de conocer las construcciones más representativas de la localidad, va que pasa junto a todas ellas. Desde el Palacio Arzobispal –levantado en el siglo XIII como palacio-fortaleza de los Arzobispos de Toledo, llegó a ser uno de los palacios más suntuosos de España hasta el incendio que sufrió en 1939- hasta la Santa Iglesia Catedral Magistral de los Santos Justo y Pastor —originaria del siglo IV, su aspecto actual data del XVI, cuando, a instancias del Cardenal Cisneros, se convirtió en iglesia magistral—, el **Monasterio de San Bernardo** — excepcional templo barroco con una soberbia cúpula oval, es obra del arquitecto Juan Gómez de Mora—, el **Corral de Comedias** —el más antiguo de España documentado- o los distintos conventos.

Más información: www.ayto-alcaladehenares.es; www.turismoalcala.com.

por la Comunidad de Madrid Los senderos que recorren la Comunidad de Madrid permiten disfrutar de una gran variedad de paisajes, espacios naturales y lugares con especial interés patrimonial y cultural. Las rutas pueden ser circulares o lineales. Algunas exigen cierta experiencia y buena forma física y otras, en cambio, apenas tienen dificultad, su distancia no es excesivamente larga y están pensadas para hacer en familia. El itinerario propuesto está diseñado para realizarlo en bicicleta. Es ideal para personas de todas las edades que no acostumbran a practicar ciclismo y constituye una excelente alternativa de ocio al aire libre

> Para que la ruta pueda seguirse con facilidad, los puntos por los que hay que pasar para completar el recorrido están enumerados del 1 al 18. Además, para no perderse ningún detalle del entorno, las especies vegetales más destacadas y los lugares más interesantes y pintorescos con los que se irá encontrando llevan asignados una letra.

para conocer los bellos rincones que esconde la región madrileña.

Independientemente de la dificultad de la ruta que se va a realizar, es conveniente tener en cuenta una serie de **recomendaciones**:

- Preparar con antelación lo necesario para realizar la ruta: mochila, calzado adecuado, chubasquero, gorra, cantimplora, protector solar y labial...
- La ropa debe ir en capas para poder quitársela o ponérsela según la
- Llevar algún medio de comunicación como el teléfono móvil por si surge algún imprevisto, aunque es posible que en algunas zonas no haya co-
- En las salidas al campo se deberá tener en cuenta la temporada de caza, que comprende los meses de octubre a marzo. Para más información al respecto se recomienda consultar la página web de la Comunidad de Madrid www.madrid.org en el apartado de Medio Ambiente.
- Consultar la previsión meteorológica.

RUTA DEL CASTILLO ÁRABE POR EL PAROUE DE LOS CERROS

Rutas quiadas

- No ir solo y dejar dicho el itinerario que va a realizarse.
- Iniciar la actividad a una hora prudente.
- No sobrevalorar la experiencia y condición física propia y poner especial atención si se va acompañado de personas con poco hábito o niños.
- Si el itinerario pasa por un espacio protegido, conviene informarse sobre la legislación vigente.
- Evitar salirse de los caminos y sendas marcadas.
- Cuidar el entorno natural, no dejar basura y no coger plantas ni animales.
- Cerrar las puertas y cancelas.
- Controlar a los animales de compañía.

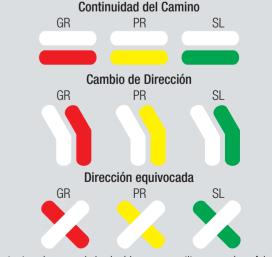
Señalización de las rutas...

Para realizar cualquiera de ellas, es necesario conocer las marcas federativas de señalización que se usan en España. Estas señales están pintadas sobre los elementos aledaños al camino (señalización horizontal) o colocadas sobre un soporte mueble (señalización vertical). Cada recorrido está señalizado con el número de marcas suficientes para garantizar la seguridad de los senderistas. No obstante, debe saber que algunos itinerarios carecen de indicacio-

Existen tres tipos de senderos homologados y están señalizados de la si-

- Gran Recorrido. Tienen más de 50 km y su recorrido se desarrolla en más de un tramo. Puede tener asociados enlaces, derivaciones y va-
- Pequeño Recorrido. Tienen menos de 50 km y pueden recorrerse en menos de una jornada. Puede tener asociadas variantes y derivaciones. El color de referencia es el **amarillo** y su rotulación son las letras mayúsculas **PR** seguidas del código territorial y el número correspondiente.
- Sendero Local. Tienen menos de 10 km y una dificultad mínima. El color de referencia es el **verde** y su rotulación son las letras mayúsculas

Las señales que puede haber en los tres tipos de senderos son: marca de continuidad, de cambio de dirección y de dirección equivocada.



el itinerario también puede realizarse en bicicleta o a caballo.



Además, si el recorrido pasa por alguna de las numerosas vías pecuarias que atraviesan la Comunidad de Madrid, se informa con la siguiente señal:



Para comer y dormir...

Infantado, 3. Alcalá de Henares Tel. 91 889 21 40

Antaño. Sidrería Sagasti Ángel, 1-3. Alcalá de Henares Tel. 91 882 73 90 www.laesquinacomplutense.com

Alcaravea Garena Avda. de Juan Carlos I, 13. Alcalá de Henares

Tel. 91 830 54 30

Arturo Restaurante Octavio Paz, 25. Alcalá de Henares Tel. 91 802 39 70

Butarelli Carmen Calzado, 10. Alcalá de Henares Tel. 91 879 79 00

San Diego, 3. Alcalá de Henares

Tel. 618 784 971 Casa Bayton Pza. de Cervantes, 21. Alcalá de Henares

Tel. 91 882 39 94 www.rutadelosmesones.com El Baserri Mayor, 40. Alcalá de Henares

Tel. 91 878 90 40 Asador de Ángela

Ctra. Alcalá-Daganzo, km 2. Alcalá de Henares Tel. 91 883 06 61 Casa Forna José María Pereda. 2. Alcalá de Henares

Tel. 91 830 31 57 www.casaforna.com Chimenea de Hadas Escritorios, 3. Alcalá de Henares

Tel. 91 879 78 69 www.chimeneadehadas.com El Casino

Pza. de Cervantes, 7. Alcalá de Henares Tel. 91 888 00 89 Hostería del Estudiante Colegios, 3. Alcalá de Henares

Tel. 91 888 03 30 www.parador.es La Esgaravita Camino de los Afligidos, 55. Alcalá de Henares

Tel. 91 881 88 36 La Bámbola Daoiz y Velarde, 20. Alcalá de Henares Tel. 91 889 00 41 www.grupobambola.com

El Pollo de Alcalá Vía Complutense, 32, Alcalá de Henares Tel. 91 881 30 70

El Rincón del Baserri Pza. de los Irlandeses, 4. Alcalá de Henares Tel. 91 881 61 94

El Ruedo libreros, 38. Alcalá de Henares Tel. 91 880 69 19

Gambrinus Pza. de los Santos Niños, 4. Alcalá de Henares

Tel. 91 880 14 11 www.gambrinus.es

La Cúpula Santiago, 18. Alcalá de Henares Tel. 91 880 73 91

La Galatea Almazán, 20. Alcalá de Henares Tel. 91 882 25 14

www.restaurantelagalatea.es La Espadaña Mateo de Torres, s/n. Alcalá de Henares

Tel. 91 880 86 64 www.restaurantelaespadaña.es La Casa Vieja San Felipe Neri, 3. Alcalá de Henares

Tel. 91 883 62 81 www.rutadelosmesones.com La Morada de Griffo

Avda. de la Alcarria, 9-11. Alcalá de Henares Tel. 91 889 72 72 / 91 888 70 21 www.grupopajarogriffo.com

La Nostra Sicilia José María Pereda, 30. Alcalá de Henares Tel. 91 830 52 62

www.lanostrasicilia.com Macandé Corral de la Sinagoga, 4. Alcalá de Henares

Tel. 91 883 38 09 www.macandealcala.com Mesón Don José Santiago, 4. Alcalá de Henares

Tel. 91 881 86 17 Oryza Sátiva Avda. de Juan Carlos I, 13. Local 52. Alcalá de Henares

Tel. 91 830 54 21 Mayor, 70. Alcalá de Henares

Tel. 91 888 30 00 Cruz Blanca Avda. de Juan Carlos I, 13. Locales 1-8. Alcalá de Henares

Tel. 91 830 55 33 Asador Alcalá II Ctra. antigua de Ajalvir. Polígono Inbisa II. Alcalá de Henares Tel. 91 883 67 80

Avda. de la Alcarria, 3. Alcalá de Henares Tel. 91 882 63 96

Ramón y Caial, 8-10. Alcalá de Henares Tel. 91 888 07 40 www.tanelia.com

Ctra. N-II, km 34. C. C. Cuademillos. Alcalá de Henares Tel. 91 830 56 74 www.tapasbar.es

Federico Mompou, 8. Alcalá de Henares Tel. 91 882 58 24

Pza. de San Diego, 5. Alcalá de Henares Tel. 91 888 30 97 Sexto Sentido Francisco Díaz. 1. Alcalá de Henares

Tel. 91 882 29 32 www.restaurantesextosentido.es Tony Roma's Tinte, 1. Alcalá de Henares Tel. 91 889 28 14 www.tonyromas.com

www.grupovips.com

Thai Rack

Avda. de Juan Carlos I, 13. Locales 45-46. Alcalá de Henares Tel. 91 836 30 11

Avda. de Juan Carlos I, 13. Local 68. Alcalá de Henares Tel. 91 830 55 11 Ciudad de Alcalá** Cánovas del Castillo, 4. Alcalá de Henares

Tel. 91 882 47 45 www.hotelciudaddealcala.com Miguel de Cervantes** Imagen, 12. Alcalá de Henares Tel. 91 883 12 77

> www.hcervantes.es Hostal Jacinto* Paseo de la Estación, 2. Alcalá de Henares Tels. 91 889 14 32 / 676 123 365 www.hostalalcala.com

Hostal Complutense** Encomienda, 9. Alcalá de Henares Tels. 91 882 34 69 / 639 388 370 www.hostalcomplutense.com Hostal Cuatro Caños** Divino Figueroa, 10. Alcalá de Henares

Tels. 91 881 38 44 / 676 123 365 www.hostalalcala.com Hostal hotel-apartamento Don Juan I** Don Juan I, 9-11. Alcalá de Henares Tel. 91 883 34 84

www.hostaldonjuani.com

Hostal El Torero** Pza. Puerta de Madrid, 18. Alcalá de Henares

Hotel Ibis Alcalá de Henares** Ctra. A-2, km. 33. Centro Comercial La Dehesa. Alcalá de Henares Tel. 91 879 68 50

Hotel Zouk** Ctra. A-2. km. 28.200. Alcalá de Henares Tel. 91 877 18 20 www.zoukhotel.com

Hostal Bari*** Vía Complutense, 112. Alcalá de Henares Tel. 91 888 14 50 www.hostalalcala.es Hostal El Val*** Zaragoza, 4-6. Alcalá de Henares

Tel. 91 883 59 58 www.hostalelval.com Hotel Alcalá Plaza*** Hita, 4. Alcalá de Henares Tel. 91 878 34 00 www.hotelalcalaplaza.com

Hotel Husa El Bedel*** Pza. de San Diego, 6. Alcalá de Henares Tel. 91 889 37 00 Hotel Campanile*** www.husa.es

Fausto Elhuyar, 3. Alcalá de Henares Tel. 91 802 561 612 www.campanile-madrid-alcala-de-henares.es Hotel Kris Alcalá*** Fausto Elhuyar, 9. Alcalá de Henares Tel. 91 802 54 60

www.krishoteles.com Hotel NH Alcalá de Henares*** Antonio Suárez, 8. Alcalá de Henares Tel. 91 879 61 81

Paseo de Pastrana, 32. Alcalá de Henares Tel. 91 888 25 11 www.hotel-cisneros.com Hotel AC Alcalá de Henares**** Octavio Paz, 25. Alcalá de Henares

Tel. 91 802 39 70 www.ac-hotels.com Hotel Isla de la Garena**** Galileo Galilei, 18. Alcalá de Henares Tel. 91 878 16 70

www.nh-hoteles.es

Hotel Cisneros***

www.hotelislagarena.com Parador de Alcalá de Henares**** Colegios, 8. Alcalá de Henares Tel. 91 888 03 30 www.parador.es

nes o presentan señales deterioradas. www.ibishotel.com

guiente manera:

- riantes. El color de referencia es el **rojo** y su rotulación son las letras mayúsculas **GR** y el número correspondiente.
- **SL** seguidas del código territorial y el número correspondiente.







